



フリースペース



相談室



ぽーとからすやま外観



# ぽーとからすやま

## ご案内

### 支援内容（一例）

- ・福祉に関する相談支援
- ・こころの健康や障がいに関する相談支援
- ・福祉サービス事業所や就職先などの見学のための同行支援
- ・成年後見に関する相談支援
- ・地域生活に必要な支援

### 相談（来談・訪問・電話）

相談室はゆったりとした静かな環境を整えています。  
ご自宅に伺うこともできますので、お電話ください。

### つながるプロジェクト

支援員だけでなく、共通の話題や関心を持つ方同士で  
集える場を提供します。  
（映画鑑賞・ガーデニング・近隣散歩・昼食など）

### スタッフ

ふくしとこころの専門スタッフが常駐しています。  
・精神保健福祉士 ・社会福祉士 ・介護福祉士  
・相談支援専門員 ・介護支援専門員（ケアマネ） ほか

### 「ぽーと」の由来

誰もが立ち寄れる「Port(港)」を  
イメージしています。  
この「港」に立ち寄りながら、  
またそれぞれ進んでいける…。  
そんな場所になれたらと思います。

ふくしとこころの相談支援センターです。

### ご相談ください

- こころの健康について、ちょっと聞きたい…
- どういう福祉サービスがあるの？
- 子どものことで相談したいことが…
- ご近所の〇〇さんなんだけど、最近…
- ちょっと疲れて、会社（学校）を休んだけど…
- 気持ちを聞いてほしい…
- 一緒に施設見学に来てほしい…
- 入院中や退院後の生活について知りたい… など

### ぜひ、お越しください

- みんなで話せる場所がほしい
- 一息、休める場所がほしい
- 人前で話す練習を少しずつしたい
- 生活リズムを整えたい など



...

※「ぽーとからすやま」は世田谷区の委託を受け、  
社会福祉法人武蔵野会が事業を運営しています。

## 私たちのこと

「ぽーと からすやま」は、芦花公園駅から歩いて2分ほどの住宅街にあります。烏山地域で生活されている方を対象にした相談を受付けています。年齢や障がいの種別は問いません。

こころの健康や障がいのこと、会社や学校で不調になってしまった、休職に伴う経済的な不安…。悩みは様々ですが、ご本人やご家族にとってはどれも重要なことばかりです。解決するまでには時間が必要かもしれませんが、福祉の専門スタッフが皆さんと一緒に解決方法を探っていきます。

烏山地域にお住まいの方や関係機関と話し合いの場をつくり、誰もが住みやすい街になるよう、取り組んでいます。

※烏山地域とは、上北沢・八幡山・上祖師谷・粕谷・給田・北烏山・南烏山です。  
世田谷・砧・北沢・玉川各地域にも「ぽーと」があります。お住まいによって担当が異なります。お問い合わせください。

## ぽーと からすやまのご利用方法

※当センターのご利用は無料です。

### ▽ 初回相談の方 ▽ (ご本人・ご家族など)

お越しの場合には、なるべく事前にご連絡をお願いします。まずは、簡単に相談内容をお伺いします。お電話によるご相談も受け付けています。

### ▽ 再相談の方 ▽ (ご本人・ご家族など)

お気軽にお越しください。事前にお電話をいただくと、お待たせすることなくご案内できます。駆け込み相談も受け付けています。直接お越しください。お電話によるご相談も受け付けています。

### ▽ 関係機関の方 ▽

事前にお電話をいただくと、お待たせすることなくご案内できます。(緊急時を除く)

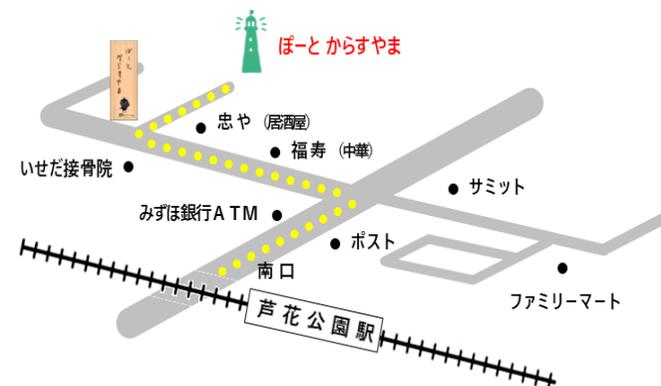


◀細道の入り口に置いてあります。  
この看板を目印にお越しください。  
お電話いただければ、サミット前で待ち合わせもできます。

## □ ぽーと からすやま までのアクセス □

- ① 芦花公園駅南口を出て、右に進みます。
- ② 芦花公園駅前メディカルモールを左に曲がります。
- ③ 福寿 (中華) 前を通り、忠や (居酒屋) 左脇の細道を通ります。

※芦花公園駅南口から徒歩 約2分です。



烏山地域障害者相談支援センター

## ぽーと からすやま

(受託法人:  社会福祉法人武蔵野会)

### ▽ 開所時間 ▽

月曜日～土曜日 8時30分～17時00分  
(日・祝・年末年始はお休みです)

### ▽ お問い合わせ・ご連絡先 ▽

〒157-0062 世田谷区南烏山 1-13-16  
TEL 03 (5357) 8760  
FAX 03 (5357) 8761  
Mail support@port-karasuyama.jp  
URL <http://port-karasuyama.jp>